

# Judo-Prüfungsordnung nach



## 2. Kyu – Blau

Mindestalter: 13 Jahre

Vorkenntnisse	stichprobenartig
Falltechniken	- / -
Grundformen der Wurftechniken	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Yoko-Otoshi (beidseitig)</li> <li>✓ Ashi-Uchi-Mata</li> <li>✓ Utsuri-Goshi</li> <li>✓ Yoko-Gake (beidseitig)</li> <li>✓ Kata-Ashi-Dori <b>oder</b> Kuchiki-Daoshi</li> </ul>
Grundformen der Bodentechniken	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Juji-Jime</li> <li>✓ Hadaka-Jime</li> <li>✓ Okuri-Eri-Jime</li> <li>✓ Kata-Ha-Jime</li> </ul>
Anwendungsaufgabe Stand	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Drei der oben genannten Techniken aus je zwei verschiedenen Situationen werfen</li> </ul>
Anwendungsaufgabe Boden	<p>Aus je zwei verschiedenen Standardsituationen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Juji-Jime,</li> <li>✓ Hadaka-Jime,</li> <li>✓ Okuri-Eri-Jime,</li> <li>✓ Kata-Ha-Jime anwenden</li> </ul>
Randori	<p>Im Standrandori Wurftechniken gegen einen Partner der eine extreme Haltung und/oder eine extreme Auslage einnimmt, situativ und angemessen werfen Bodenrandori, auch unter Einbeziehung von Shime-Waza (5 Randori à 2min.)</p>
Kata	<p>Nage-No-Kata: Gruppe Ashi-waza Okuri-Ashi-Barai Sasae-Tsuri-Komi-Ashi Uchi-Mata</p>

