

# Judo-Prüfungsordnung nach



## 6. Kyu – Gelb-Orange

Mindestalter: 9 Jahre

Vorkenntnisse	- / -
Falltechniken	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rückwärts</li> <li>✓ Seitwärts (beidseitig)</li> <li>✓ Vorwärts (beidseitig) mit Aufstehen <b>und</b> Liegenbleiben</li> </ul>
Grundformen der Wurftechniken	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ippon-Seoi-Nage (beidseitig)</li> <li>✓ Tai-Otoshi</li> <li>✓ Ko-Uchi-Gari (beidseitig)</li> <li>✓ Ko-Soto-Gake <b>oder</b> Ko-Soto-Gari</li> <li>✓ De-Ashi-Barai</li> </ul>
Grundformen der Bodentechniken	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zwei unterschiedliche Ausführungen von Kesa-Gatame</li> <li>✓ Zwei unterschiedliche Ausführungen von Yoko-Shio-Gatame</li> <li>✓ Zwei unterschiedliche Ausführungen von Tate-Shio-Gatame</li> <li>✓ Zwei unterschiedliche Ausführungen von Kami-Shio-Gatame</li> </ul>
Anwendungsaufgabe Stand	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wenn Tori zieht und/oder zurückgeht wirft Tori mit Ippon-Seoi-Nage und Tai-Otoshi</li> <li>✓ Wenn Uke zieht und/oder zurückgeht wirft Tori mit Ko-Uchi-Barai und De-Ashi-Barai</li> <li>✓ Wenn Uke mit Ippon-Seoi-Nage, Tai-Otoshi und De-Ashi-Barai angreift, weicht Tori aus oder steigt über</li> </ul>
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O-Uchi-Gari und Ko-Uchi-Gari mit anschließendem Haltegriff</li> <li>✓ Je zwei Befreiungen aus Kesa-Gatame und Yoko-Shio-Gatame</li> <li>✓ Ein Angriff, wenn Uke auf dem Rücken liegt (Tori zwischen Ukes Beinen)</li> <li>✓ Ein Angriff aus der eigenen Rückenlage mit Haltegriff abschließen</li> </ul>
Randori	<p>Im Standrandori die erlernten Würfe kontrolliert werfen und bei Wurfversuchen sich durch Ausweichen verteidigen</p> <p>Im Bodenrandori nachweisen, dass man einen sich ernsthaft verteidigenden Partner mit Haltegriffen kontrollieren kann (3-5 Randori à 2min.)</p>
Kata	- / -

